

L'AZIONE

CAMMINA MONTI 2019



cognome e nome (consegnare a L'Azione entro il 4 ottobre 2019)

cognome: .....

nome: .....

data di nascita: .....

e-mail: .....

via: .....

cap:..... città: .....

tel.: .....

famiglia  gruppo .....

taglia adulti: S  M  L  XL  XXL

taglia bambini per età: 3/4  5/6  7/8  9/11  12/14

Con la consegna delle fotografie insieme al libretto,  
do esplicita autorizzazione al settimanale L'Azione  
per il loro eventuale utilizzo e riproduzione.



Ai sensi dell'art. 13 del RE 679/2016, denominato "Regolamento Europeo di protezione dei dati personali" i dati forniti con il soprastante modulo saranno contenuti in un archivio informatizzato idoneo a garantirne la sicurezza e la riservatezza. Tali dati saranno utilizzati esclusivamente nell'ambito delle nostre attività e non verranno ceduti a terzi per alcun motivo. Informativa completa su [www.lazione.it](http://www.lazione.it).

Gli interessati potranno ottenere la **restituzione del libretto Camminamonti 2019**, recandosi negli uffici de L'Azione a partire **da lunedì 11 novembre 2019** (dalle 8 alle 12 e dalle 14 alle 18).

**L'AZIONE**

settimanale della Diocesi di Vittorio Veneto

Via J. Stella, 8 - 31029 Vittorio Veneto (TV)

tel. 0438 940249 - fax 0438 555437

[lazione@lazione.it](mailto:lazione@lazione.it) [www.lazione.it](http://www.lazione.it)



# Camminiamo in compagnia!

Questo piccolo libretto contiene la formula della felicità: camminare in montagna!

Ok, siamo un po' di parte, ma anche ricerche scientifiche hanno dimostrato che camminare nella natura abbassa lo stress e stimola la produzione di endorfine, che sono capaci di regolare l'umore e quindi di rendere felici.

E cosa c'è di meglio di camminare in compagnia? Abbiamo pensato anche a questo.

Tra gli itinerari speciali troverete sette bellissime escursioni guidate proposte dalle sezioni CAI diocesane, che da tanti anni collaborano con L'Azione nell'organizzazione di Camminamonti.

Nel libretto poi, c'è tanto spazio per i timbri delle vostre camminate, del rifugio che finalmente quest'anno riuscirete a raggiungere, per la foto del bivacco dove del timbro proprio non c'era traccia.

Chi raccoglie almeno sei timbri si guadagna l'ambita maglietta Camminamonti, chi ne fa molti di più ha la possibilità di vincere nelle varie categorie (regolamento all'interno).

Per tutti, **la seconda domenica di settembre, c'è la tradizionale Giornata Camminamonti** per fare festa insieme in montagna.

Allora aprite il libretto che avete tra le mani, prendete spunto per le vostre escursioni, andate a camminare e soprattutto venite a consegnarlo a L'Azione a fine estate.



# Regolamento 2019

## 1. PARTECIPAZIONE

La partecipazione a "Camminamonti 2019" è aperta a tutti ed è gratuita.

## 2. LIBRETTO CAMMINAMONTI

Il libretto di "Camminamonti" è **personale e nominativo**, ogni partecipante deve avere il proprio; per poter rientrare nelle varie classifiche esso dovrà contenere almeno 6 timbri validi.

## 3. MAGLIETTA

A tutti i partecipanti che avranno fatto pervenire il libretto di "Camminamonti 2019" in tempo e con almeno **6 timbri validi** spetterà, come premio ricordo, un'originale T-shirt.

## 4. ITINERARI SPECIALI

Vengono proposte 9 escursioni speciali: Sentiero Naturalistico Tiziana Weiss (Alpi Carniche), Laghetto di Mediana (Sauris di Sopra), Col Alto da Gares (Pale di San Martino), Anello del Mondeval (Alta Val Fiorentina), Rifugio Laresi (Cima Predazzo), Giro dei rifugi (Dolomiti

Ampezzane), Bait de Folega (Dolomiti Bellunesi), Lares del belo (Sasso di Bosconero), Fagheron di Casera Costa Curta (Prealpi Trevigiane).

È necessario documentare il raggiungimento dell'itinerario speciale con una fotografia per ogni partecipante / famiglia / gruppo con il libretto Camminamonti 2019 ben visibile inquadrando la meta come descritto sul libretto. È necessario il raggiungimento di almeno 7 mete su 9 a scelta.

Inoltre **domenica 8 settembre 2019 si terrà la tradizionale Giornata Camminamonti** (sarà disponibile in loco il timbro di "Camminamonti" valido per documentare la partecipazione all'evento).

A chi realizzerà 7 escursioni + Giornata Camminamonti con timbro e foto spetterà un premio speciale.

## 5. COME CERTIFICARE LE METE RAGGIUNTE

Saranno riconosciuti validi **solo i timbri di rifugi e bivacchi italiani** del CAI [www.cai.it](http://www.cai.it). Per il

Trentino e l'Alto Adige sono validi quelli indicati dalle leggi provinciali (vedi [www.lazione.it](http://www.lazione.it)) purché raggiungibili solo a piedi.

Ai fini della graduatoria, verranno conteggiati soltanto i timbri leggibili.

Solo in caso di assenza del timbro saranno accettate fotografie per ogni partecipante / famiglia / gruppo con il libretto Camminamonti 2019 ben visibile inquadrando il nome del rifugio - bivacco. Vanno inoltre indicati i nomi delle persone ritratte.

**Non sono valide le mète raggiungibili in auto, con seggiovia, funivia, ecc...**

## 6. CLASSIFICA

Verrà stilata una classifica dei partecipanti che avranno totalizzato il maggior numero di punti; i punti saranno assegnati dalla giuria in base ai timbri (o solo in loro assenza alle fotografie) di rifugi e bivacchi raggiunti. Per ciascuna mèta verrà assegnato un punto. Ogni mèta verrà conteggiata una sola volta.

## 7. CATEGORIA INDIVIDUALE

Verranno premiati i tre parteci-

panti con il **maggior numero di punti**. Saranno valutati anche i libretti che fanno parte delle "famiglie" e dei "gruppi".

## 8. CATEGORIA FAMIGLIA

Tutte le famiglie (genitore/i con almeno un figlio minore) che avranno **almeno 10 timbri di mète raggiunte insieme** saranno nominate "Famiglia Camminamonti" e riceveranno un riconoscimento. Un premio sarà assegnato alla famiglia con il maggior numero di mète raggiunte insieme.

## 9. PREMI NON CUMULABILI

Si può arrivare primo in una sola categoria tra individuale e famiglia Camminamonti. In ordine di importanza si considerano: 1° categoria individuale, 2° categoria famiglia, 3° junior e senior. Tutti i premiati (primi 3 individuali, famiglie, senior, junior) non potranno risultare premiati nella stessa categoria per due edizioni consecutive.

## 10. CATEGORIA GRUPPO

I gruppi **composti almeno da 10 persone**, che consegneranno insieme i libretti e le

foto collettive a testimonianza delle escursioni, saranno nominati "Gruppo Camminamonti" e riceveranno un riconoscimento simbolico da condividere tra tutti i componenti a premiare lo spirito di amicizia che unisce chi cammina in compagnia.

### 11. JUNIOR

Verrà premiato il partecipante più giovane.

### 12. SENIOR

Rientrano nella categoria senior tutti i concorrenti nati fino al 1948. Verrà premiato il partecipante con il maggior numero di punti.

### 13. PREMI SPECIALI

La giuria si riserva di assegnare eventuali premi speciali ove lo ritenga opportuno.

### 14. TERMINE CONSEGNA LIBRETTO

Il libretto di "Camminamonti 2019", completo di nome, cognome, data di nascita, e-mail, indirizzo, numero di telefono, dovrà pervenire alla redazione de L'Azione in via J. Stella 8 a Vittorio Veneto, **entro venerdì 4 ottobre 2019**.

### 15. RESTITUZIONE DEL LIBRETTO

Gli interessati potranno ottenere la restituzione del libretto Camminamonti 2019, recandosi negli uffici de L'Azione a partire da lunedì 11 novembre 2019 (dalle 8 alle 12 e dalle 14 alle 18).

### 16. CERIMONIA DI PREMIAZIONE

La consegna dei premi avverrà nell'ambito di una cerimonia che si terrà **sabato 9 novembre 2019** a Vittorio Veneto.

### 17. LA GIURIA

La giuria è composta da: Carmen Buccioli, Mario Chies, Laura Ceccarini, Roberto Duchini, Marino Fabris, Antonello Lot, Denis Nadal, Maurilio Paoletti, Stefano Sonego.

### 18. ACCETTAZIONE

La partecipazione a "Camminamonti 2019" prevede la piena accettazione del presente regolamento. Le decisioni della giuria sono insindacabili.



## Gli itinerari speciali

# LE IDEE DEL CAI

Quest'anno abbiamo chiesto ai nostri compagni di viaggio da sempre, le Sezioni CAI diocesane, di scegliere una loro gita originale da proporre come itinerario speciale di Camminamonti. Sono escursioni che potete fare liberamente durante l'estate oppure, se preferite, aggregarvi alla sezione CAI organizzatrice godendo della guida e delle iniziative collegate.

Per poter partecipare alla gita è obbligatoria l'iscrizione sia per i soci CAI in regola con l'iscrizione, sia per **l non soci che devono anche stipulare un'assicurazione giornaliera** del Cai nazionale, secondo le modalità stabilite da ogni sezione.

In omaggio alla montagna bellunese ferita recentemente, la giuria vuole anche proporvi due escursioni che vi faranno raggiungere maestosi alberi secolari, simboli di forza e vitalità.

È necessario documentare il raggiungimento dell'itinerario speciale con una fotografia per ogni partecipante / famiglia / gruppo con il libretto Camminamonti 2019 ben visibile inquadrando la meta come descritto sul libretto

**Inoltre domenica 8 settembre 2019 si terrà la tradizionale Giornata Camminamonti.**

A chi realizzerà almeno 7 itinerari speciali + Giornata Camminamonti con timbro e foto spetterà un premio speciale.



# GIORNATA CAMMINAMONTI

**Domenica 8 settembre 2019**

## Sentiero degli Alpini Strada per il Gaiardin

**R**itrovo presso la sede degli Alpini di Caneva che ci ospiterà anche per il proseguo della giornata.

Dalla piazza di Caneva imboccare la strada a sinistra della chiesa e salire oltre il Castello in via Consiglio. La sede degli Alpini si trova poco più avanti sulla destra, parcheggio a sinistra (spazio bordo strada).

Alle ore 9.00 partenza per l'escursione alla portata di tutti lungo il Sentiero degli Alpini che attraverso boschi, prati e rocce ci porterà fino a Lama de Carpen (m 450) in un tipico paesaggio delle Prealpi.

In tarda mattinata sarà celebrata la Messa, seguirà il pranzo al sacco e la gara di dolci con la condivisione degli stessi.





# SENTIERO NATURALISTICO TIZIANA WEISS

## Alpi Carniche

**Itinerario:** Dal Rifugio Tita Piaz (m 1417) si prende a sinistra per la carrozzabile fino a raggiungere la pista forestale (segnavia 215) dove inizia il Sentiero Naturalistico Tiziana Weiss e si continua fino a Malga Tintina (m 1495). Poco dopo si prende sulla sinistra il sentiero 233 che sale ripidamente fino ad una breve cengia (cavo di sicurezza) che conduce alla Sella Malpasso (m 1960), alla base della cresta del Monte Tinisa. (Facoltativa: salita per sentiero attrezzato al Monte Tinisa m 2120). Da Malpasso si scende verso destra, passando nel versante sud, e poi tornando lungo la cresta fino alla Punta dell'Uccel (m 1983) fino a raggiungere (cavi di sicurezza) la Forca di Montof (m 1822). Da qui si prosegue scendendo verso sinistra lungo la stretta dorsale del monte Cavallo di Cerria, scendendo al greto del Rio Tintina, fino a tornare sul sentiero 215 che riporta al punto di partenza.



**Dislivello:** m. 750 **Tempo di percorrenza:** ore 5,30 **Difficoltà:** E **Cartografia:** Tabacco 1:25.000 n. 02

**Foto:** a Malga Tintina

**Con l'organizzazione della sez. CAI di Oderzo**

**Data:** 09/06/2019 **Partenza:** ore 6.30 con pullman dall'autostazione di Oderzo (piazzale Coop) **Rientro:** ore 21.00

## LAGHETTO MEDIANA

Sauris di Sopra-PN

Il laghetto di Mediana è una perla nascosta all'interno di un bosco di abeti incastonato tra il Monte Bivera e il torrente Lumiei nella frazione di Sauris di Sopra. La storia di questo laghetto perfettamente circolare è ancora un mistero: molte sono le leggende sulla sua origine. In primavera si può godere di meravigliose fioriture.



**Itinerario:** Da Casera Razzo (m 1739) si percorrono i sentieri CAI 210 e 209, che in passato mettevano in collegamento la vallata di Sauris con il Cadore. La passeggiata è agile e piacevole, alterna piccole salite e discese e offre una magnifica ve-

duta sul monte Terza Grande, sul Gruppo dei Brentoni, sulle Alpi Carniche e sull'imponente Crodon di Tiarfin. Continuando si osserva la sottostante Casera Mediana (m 1661) e poco più avanti, con una leggera deviazione, si raggiunge il laghetto Mediana.

Proseguendo sul sentiero 209 si raggiunge il borgo di Sauris di Sopra (m 1459).

Ritorno per lo stesso sentiero.

**Dislivello:** m. 275 **Tempo di percorrenza:** ore 1.30 al laghetto (tot ore 3.30 a Sauris di Sopra) **Difficoltà:** T **Cartografia:** Tabacco 1:25.000 n. 02

**Foto:** laghetto Mediana

**Con l'organizzazione della sez. CAI di Motta di Livenza**

**Data:** 16/06/2019 **Partenza:** ore 7.00 da Motta **Ritrovo:** a Casera Razzo ore 10.15 **Rientro:** a Motta ore 18.00

Parte dell'escursione sarà dedicata allo svelare gli enigmi del laghetto.



## AL COL ALTO DA GARES

### Pale di San Martino

**Itinerario:** Si parte dal prato prospiciente Capanna Cima Comelle (m 1333) e, imboccato il sentiero CAI 756, si sale nel bosco con frequenti tornanti che rendono agevole il dislivello. Giunti al bivio di quota 1620, da dove ha inizio l'anello, si piega a sinistra lungo il 761 che porta alla Sella Cesurette (m 1801), quindi si imbecca la mulattiera militare che conduce dolcemente fino alla quota massima di m 2334 del Passo di Antermarucol da dove si può osservare parte delle Pale di San Martino. Facoltativa la salita in cima al Col Alto per estendere il panorama fino alla Marmolada. Dopo la pausa pranzo osservando il Sasso Negro, si scende passando per Malga Valbona. Raggiunto il bivio della mattina si riprende il sentiero del ritorno.

**Dislivello:** m. 1070 **Tempo di percorrenza:** ore 3,15 salita ore 2.00 discesa **Difficoltà:** E **Cartografia:** Tabacco1:25.000 n. 022

**Foto:** Malga Valbona

Con l'organizzazione della sez. CAI di Sacile

**Data:** 07/07/2019 **Partenza:** ore 6.30 con mezzi propri da Sacile (parcheggio Palamicheletto) **Fine escursione:** ore 16.00 **Rientro:** ore 19.30



# ANELLO DEL MONDEVAL

## Alta Val Fiorentina

**Itinerario:** Dalla statale 251, presso la chiesa di Santa Fosca si imbecca la rotabile per Toffol dove si parcheggia. Dal bivio si seguono le indicazioni per Mondeval, imboccando una strada forestale che in 2 km porta a Malga "Pian de Vacia" a quota m 1650. Si prosegue portandosi nella Valle del Rio Cordon. Si continua per sentiero 466 verso Casera Mondeval de Sota (m 1841), addentrandosi nella valle fino a raggiungere il Rio Cordon, che si attraversa sulla passerella, continuando su pascoli fino a raggiungere il grande macigno di dolomia "di Durrenstein". Si raggiunge quindi il lago di "le Baste" da dove parte la salita alla cima "le Negre" (facoltativa). Dal lago, imboccando il sentiero 465 si piega a sinistra discendendo fino alla "Busa dei Ciavai" e infine percorrendo la Val Loschesuoi si ritorna a Toffol.

**Dislivello:** m. 900-1000 **Tempo di percorrenza:** ore 6.00 **Difficoltà:** EE  
**Cartografia:** Tabacco 1:25.000 n. 015

**Foto:** Lago de le Baste con il monte Pelmo

Con l'organizzazione della sottosez. CAI di San Polo di Plave

**Data:** 14/07/2019 **Partenza:** ore 6.30 da San Polo con mezzi propri  
Rientro a San Polo ore 19.00

## RIFUGIO LARESEI

Cima Pradazzo, Falcade-BL

**Itinerario:** Dal Passo di Valles (m 2031) su carrareccia chiusa al traffico (sentiero 658) passando per Casera Pradazzo e Forcella di Pradazzo fino al Rifugio Laresei (m 2250)

Ritorno per lo stesso sentiero.

**Dislivello:** m. 275 **Tempo di percorrenza:** ore 1.00 **Difficoltà:** E **Cartografia:** Tabacco 1:25.000 n. 022

**Foto:** Rifugio Laresei

**Con l'organizzazione della sez. CAI di Pieve di Soligo**

**Data:** 21/07/2019 **Partenza:** ore 7.00 dalla sede CAI di Pieve di Soligo

**Ritrovo:** a Passo Valles ore 9.00 **Discesa:** ore 14.00 da Rifugio Laresei per sentiero 695 (Alta via dei Pastori) ai tornanti del Valles dov'è il pullman

**Rientro:** a Pieve di Soligo ore 18.00

**CONCERTO FRA LE ROCCE 21 luglio ore 11.00**

Il biennale appuntamento con la musica immersa nei monti ci porta quest'anno al Rifugio Laresei tra la splendida cornice che a nord ci offre le Cime di Costabella e a sud le Pale di San Martino. In collaborazione con l'associazione musicale "Toti dal Monte" di Pieve di Soligo. Ad accompagnarci sarà la "Piccola Orchestra Veneta" e i suoi solisti, con un repertorio che ci condurrà dal "barocco al pop".



## GIRO DEI RIFUGI

### Dolomiti Ampezzane

**Itinerario:** Si parte dal parcheggio Sant'Uberto (m 1474) prendendo la direzione per Malga Ra Stua (m 1695) incamminandosi verso la Val Lavata. Lo scenario è quello del Parco Naturale Dolomiti Ampezzo. La successiva tappa è costituita dal Rifugio Biella (m 2327) situato assieme agli altri tre, all'interno del Parco Naturale Fanes - Senes - Braies. Dal Rifugio Biella ci si sposta al Rifugio Munt de Sennes (m 2176), dove ci si può fermare a pranzare. Dopo la sosta si riparte alla volta del Rifugio Senes (m 2116) per raggiungere il successivo ed ultimo Rifugio Fodara Vedla (m 1980). La gita si concluderà dopo un giro praticamente ad anello al parcheggio Sant'Uberto.

**Dislivello:** m. 1000 **Tempo di percorrenza:** ore 7 **Difficoltà:** E **Cartografia:** Tabacco 1:25000 n. 03 - 031

**Foto:** Rifugio Munt de Sennes

Con l'organizzazione della sez. CAI di Vittorio Veneto

**Data:** 28/07/2019 **Partenza:** ore 6.00 da Vittorio Veneto (parcheggio Cadoro) con mezzi propri **Partenza:** ore 9.00 da Sant'Uberto **Arrivo:** ore 16.30 a Sant'Uberto **Rientro:** ore 19.30 a Vittorio Veneto



## BAIT DE FOLEGA

Dolomiti Bellunesi



**Itinerario:** si parte da La Valle per sentiero CAI 542 e quindi CAI 545. Questo è il percorso più breve, altri itinerari sono possibili, come facoltativa è l'eventuale salita al Monte Zelo o Celo (m 2083). Il Bait è una vecchia costruzione tipica, conservata, situata nel mezzo di una conca prativa stupenda, tra la Forcella Fòlega (m 1647) e la Forcella del Pòngol (m 1549), sotto il Monte Celo.

**Dislivello:** m. 750 **Tempo di percorrenza:** ore 2 (sola andata) **Difficoltà:** E **Cartografia:** Tabacco 1:25.000 n. 025

**Foto:** Bait de Fòlega

**Con l'organizzazione della sez. CAI di Conegliano**

**Data:** 16/08/2019 **Partenza:** ore 7.00 da Conegliano con mezzi propri

### FESTA DI SAN ROC IN FOLEGA

Il 16 agosto si può partecipare alla tradizionale festa di Sa Roc in Fòlega organizzata dal Gruppo Ambiente di La Valle Agordina con il supporto della Pro Loco locale. Dalle ore 10.30 saluti e riflessioni, un momento culturale a tema vario, la Santa Messa in onore di San Rocco accompagnata dal coro e, al termine, il pranzo sul prato fornito dal ristorante self-service predisposto dagli operatori del Gruppo Ambiente.

## IL LARES DEL BELO

### Sasso di Bosconero

Questo imponente esemplare di larice alto circa 20 metri ha un'età presunta di 800-1.000 anni. Viene chiamato "lares del belo" dal nome di un cacciatore zoldano che agli inizi del secolo scorso trascorrevva parte delle sue giornate presso i ghiaioni del Bosconero vivendo in un riparo naturale tra le rocce denominato appunto "ander del belo".  
Comune: Forno di Zoldo



**Itinerario:** si lasciano le auto al parcheggio sulla sponda del lago di Pontesei (m 825) in Valzoldana. Imboccato il sentiero 490 si sale al Rif.

Bosconero (m 1.457) in circa un'ora e mezza. Sempre seguendo il 490 (ora anche Altavia n. 3) si prosegue verso Forcella Toanella e Sasso di Bosconero. In meno di un'ora dal rifugio si arriva al ghiaione da risalire sino alla quasi scomparsa del bosco e alla base del Sasso svetta l'enorme larice (m 2010).

**Dislivello:** m. 1200 **Tempo di percorrenza:** ore 2,30 all'albero **Difficoltà:** E **Cartografia:** Tabacco 1:25.000 n. 025

**Foto:** al lares del belo



# IL FAGHERON DI CASERA COSTA CURTA

## Prealpi Trevigiane

Questo splendido esemplare di faggio dalla chioma rigogliosa, di cui non conosciamo l'età, lo troviamo nelle nostre Prealpi. Un'escursione adatta anche ai primi giorni d'autunno per ammirare le incredibili sfumature delle foglie.

**Itinerario:** da Passo San Boldo (m 712) si segue su sentiero 991 in direzione del Bivacco dei Loff (m 1100). Dopo essere passati sotto la Cima Agnelezzes, prima di arrivare al bivacco, al bivio (m 1124) si tiene la destra in leggera discesa in direzione della Casera Costa Curta (m 1069), che si raggiunge in 15-20 minuti. Il fagheron secolare si vede sopra la casera sulla destra e ci si arriva in un paio di minuti. Per la discesa e ritorno a passo S. Boldo, si può continuare sul sentiero della casera (segnavia 2) in direzione Sud, verso Pian della Croda, fino ad incrociare la carrozzabile che porta al passo.



**Dislivello:** m. 500 **Tempo di percorrenza:** ore 3,00 per completare l'anello **Difficoltà:** E **Cartografia:** Tabacco 1:25.000 n. 024 o Lagiralpina n. 4

**Foto:** al fagheron

# L'AZIONE

## migliore X me



**“È un piacere leggere L'Azione”**

è una frase che spesso ci sentiamo dire. Questo è di grande stimolo per impegnarci a realizzare, ogni settimana, un giornale che risponda ai tuoi interessi e ai tuoi valori. Leggendo L'Azione ti informi, organizzi il tuo tempo libero, nutri il tuo spirito. Scegli anche tu di far entrare L'Azione nella tua casa.

**SPECIALE CAMMINAMONTI**  
Nuovi abbonamenti 2019  
euro 20,00

Fondazione Dina Orsi - Settimanale L'Azione  
IBAN IT39V053366219100004005776  
conto corrente postale n. 130310



# Calendario 2019

## Legenda difficoltà:

**T** turistico

**E** escursionistico

**EE** escursionisti esperti

**EEA** escursionisti esperti con attrezzatura

## CAI CONEGLIANO

\*12 giugno: **Casera Col Marsang** (Dolomiti di Zoldo) diff. **E**

16 giugno: **Bivacco Grisetti** (Dolomiti di Zoldo) diff. **EE**

19 giugno: **Brent de l'art** (Prelapi Bellunesi) diff. **E**

30 giugno: **Lago Juribrutto** (Pale di San Martino) diff. **E**

6-7 luglio: **Traversata Valle del Grisol** (Dolomiti Bellunesi) diff. **E - EE**

\*10 luglio: **Cima Grappa** (Massiccio del Grappa) diff. **E**

21 luglio: **Cima di Bragarolo** (Catena dei Lagorai) diff. **EE**

27-28 luglio: **Via della Pace** (Dolomiti Orientali di Badia) diff. **EEA**

4 agosto: **Lago Volaja** (Alpi Carniche) diff. **E**

\*7 agosto: **Monte Matajur** (Prealpi Giulie) diff. **E**

\*16 agosto: **Bait de Folega** (Dolomiti Bellunesi) diff. **E**

31 agosto: **Notturna al Monte Rite** (Dolomiti di Zoldo) diff. **E**

8 settembre: **Rifugio 7° Alpini** (Dolomiti di Zoldo) diff. **E**

\*11 settembre: **Cima Portule** (Altopiano dei Sette Comuni) diff. **E**

15 settembre: **Traversata San Vito di Cadore - Palus San Marco** (Dolomiti Cadorine) diff. **E**

\*25 settembre: **Monte Sperone** (Dolomiti Bellunesi) diff. **EE**

29 settembre: **Cladins de Bortoluth e de le Pregolane** (Prealpi Clautane) diff. **EE**

6 ottobre: **Creste dell'Alpago** (Prealpi Bellunesi) diff. **EE**

\*16 ottobre: **Eremo di Jore - Cascata delle Barezze** (Gruppo della Marmolada) diff. **E**

20 ottobre: **Castagnata sociale**

\* Gruppo Seniores

## CAI MOTTA DI LIVENZA

2 giugno: **intersezionale CAI di Artegna** (Friuli) diff. **E**

\*9 giugno: **Casera Nischiuarch** (Prealpi Giulie) diff. **E**

\*16 giugno: **Laghetto di Mediana** (Dolomiti Sinistra Piave) diff. **E**

23 giugno: **Monte Paularo** (Alpi Carniche) diff. **E**

7 luglio: **Crode Fiscaline** (Dolomiti di Sesto) diff. **E**

14 luglio: **Bivacco Bianchi - Monte Chlavalz** (Alpi Carniche) diff. **E**

21-22 luglio: **Mont Gelè** (Alpi Occidentali, Alpi Pennine - Valle D'Aosta) diff. **EE-EEA**

8 settembre: **3° raduno delle sezioni del Veneto** (Monti Lessini) diff. **E**

15 settembre: **Alta via del Gronton e Cima Bocche** (Passo San Pellegrino) diff. **E**

22 settembre: **Ortigara** (Altopiano di Asiago) diff. **E**

\*6 ottobre: **Rifugio Berti al Popera** (Dolomiti di Sesto) diff. **E**

20 ottobre: **Ottobrata** diff. **T**

\* Baby Club

## CAI ODERZO

9 giugno: **Sentiero naturalistico Tiziana Weiss** (Alpi Carniche) diff. **E-EEA**

23 giugno: **Anello del Col Quaternà** (Catena Carnica Occidentale) diff. **E**

14 luglio: **Lastron dei Scarperi** (Dolomiti di Sesto) diff. **E-EE-F**

20-21 luglio: **Picco del Tre Signori e Vetta d'Italia** (Alti Tauri) diff. **EE**

8 settembre: **3° raduno delle sezioni del Veneto** (Monti Lessini) diff. **E**

21-22 settembre: **Monte Agner** (Pale di San Martino) diff. **E-EEA E**

20 ottobre: **Parco Archeologico dei terra dei Castelli** (Prealpi Giulie Meridionali) diff. **E**

26 ottobre: **Cena degli escursionisti**



## CAI PIEVE DI SOLIGO

8 giugno: **Pulizia sentiero 991 da Praderadego a Col e Moi**

9 giugno: **Monte Amariana** (Alpi Orientali) diff. **EE**

23 giugno: **Rifugio Sora el Sass** diff. **E-EEA**

30 giugno: **Monte Lussari e Cima del Cacciatore** diff. **E**

5-6-7 luglio: **Gita alla Sacra di S. Michele** (Piemonte) diff. **E-EE**

7 luglio: **Laghetti Blu** (con il Piccolo Rifugio)

13-14 luglio: **Dolomiti del Brenta** diff. **E-EEA-PD**

7 luglio: **Laghetti Blu** (con il Piccolo Rifugio)

21 luglio: **Concerto fra le rocce** con la "Piccola Orchestra Veneta" (Rif. Laresè) diff. **E**

28 luglio: Gita in bicicletta "**La lunga via delle Dolomiti**"

25 agosto: Giro anulare: Rif. **Paolina - P.sso Valolon - Rif.**

**Roda de Vael - Rif. Paolina.** (Passo Costalunga) diff. **E-EEA**

1 settembre: **Malghe tra Mel e Miane**

28-29 settembre: **Bivacco Vuerich** diff. **EEA**

13 ottobre: **Monte Serva** diff. **E**



## CAI SACILE

2 giugno: **Traversata da Oseacco a Stolizza** (Alpi Giulie) diff. **E**

16 giugno: **Monte Dolada - Col Mat** (Col Nudo - Cavallo) diff. **E-EE**

30 giugno: **Sass Clampac** (Puez - Odle) diff. **E**

7 luglio: **Al Col Alto da Gares** (Pale di San Martino) diff. **E**

21 luglio: **Traversata P.te degli Alberi - S. Vito di Cadore - Cengia del Doge** (Gruppo delle Marmarole) diff. **EE-EEA**

28 luglio: **Escursione naturalistica al Picco di Grubla** (Alpi Giulie) diff. **EE**

25 agosto: **Monte Mangart** (Alpi Giulie) diff. **EEA**

1 settembre: **Spalla del Duranno e sentiero Zandonella** (Prete - Duranno) diff. **EEA**

15 settembre: **Monte Schlaron** (Crode dei Longerin) diff. **E-EE**

29 settembre: **Intersezionale in Casera Montelunga** (Sez. S. Vito al Tagliamento) diff. **E**

6 ottobre: **Giro delle Fontane** (Monte Grappa) diff. **T**

- 13 ottobre: **Riserva naturale del Monte Lanaro** (Carso Triestino) diff. **E**  
20 ottobre: **Castagnata a Casera Ceresera** (Candaglia, Cansiglio) diff. **T-E**  
27 ottobre: **Castagnata a Casera Cornetto** (Monte Cornetto, Dolomiti Friulane) diff. **E**

## CAI SAN POLO DI PIAVE

- 9 giugno: **La ciclabile del Piave** (dal Ponte di Fener a Zenson di Piave) diff. Facile-media  
16 giugno: **Valturcana** (Alpago) diff. **E**  
23 giugno: **Anello del Monte Zervol** (Gruppo della Schiara) diff. **E**  
7 luglio: **Passo di Broccon e Laghi di Lastè** (Gruppo Cima D'Asta) diff. **E**  
14 luglio: **Anello del Mondeval** (alta Val Fiorentina) diff. **E-EE**  
28 luglio: **Monte Cavallino** (Cresta Carnica) diff. **EE**  
8 settembre: **3° raduno delle sezioni del Veneto** (Monti Lessini) diff. **E**  
15 settembre: **Monte Migon per il Sentiero delle Creste** (Dolomiti Agordine) diff. **EE**  
29 settembre: Gita in Mountain Bike a **Le Vederne** (Vette Feltrine) diff. Impegnativa-facile  
6 ottobre: **Monte Pòrtule** (Altopiano di Asago) diff. **E**  
20 ottobre: **Castagnata sociale**



**L'AZIONE**  
Settimanale della diocesi di Vittorio Veneto

## CAI VITTORIO VENETO

2 giugno: **Traversata delle creste del Migogn** (Catena del Padon) diff. **EE**

23 giugno: Pusterbike tratto **da Dobbiaco a Campo Tures** (cicloturismo in Val Pusteria)

14 luglio: **Traversata dal Passo Glau a Pescul** (Croda da Lago Pelmo) diff. **E**

28 luglio: **Giro dei rifugi** (Dolomiti ampezzane) diff. **E**

25 agosto: **Piz Boè** m. 3152 (Gruppo del Sella) diff. **EE**

8 settembre: **3° raduno delle sezioni del Veneto** (Monti Lessini) diff. **E**

15 settembre: **Traversata da Caviola a Sottoguda** (Dolomiti Cima dell'Auta) diff. **EE**

28-29 settembre: **Bivacco Vuerich** (Parco Naturale Alpi Giulie) diff. **EE-EEA**

11-12-13 settembre: **Isola d'Elba** diff. **T-E**

20 ottobre: **Castagnata sociale**



L'ultima domenica di aprile e l'ultima domenica di ottobre alle ore 10.30 si celebra la messa alla Madonna dell'Agnezza (sentiero per il Pizzoc). In caso di maltempo la messa verrà celebrata presso la chiesa di Sonogo.

# Recapiti dei promotori



Via J. Stella, 8 - Vittorio Veneto

Aperta dal lunedì a venerdì dalle 8 alle 12 dalle 14 alle 18

Tel. 0438 940249 fax 0438 555437

www.lazione.it - e-mail: lazione@lazione.it



## SEZIONE CAI CONEGLIANO

Via Rossini, 2/B - Conegliano

Aperta martedì dalle 21 alle 22.30

Tel. 0438 24041

www.caiconegliano.it - e-mail: posta@caiconegliano.it

**Rifugi e bivacchi di proprietà:** Rifugio Vazzoler, Rifugio Torrani, Bivacco Carnielli De Marchi



## SOTTOSEZIONE CAI SAN POLO DI PIAVE

Via Stadio (impianti sportivi) - San Polo di Piave

Aperta venerdì dalle 21 alle 23

Cell. 329 2147836 (Jean Rowbottom, Reggente)

www.caisanpolo.it - e-mail: info@caisanpolo.it

**Palestra di arrampicata libera outdoor**



## SEZIONE CAI MOTTA DI LIVENZA

Via A. De Gasperi, 13 (palazzetto dello sport) - Motta di Livenza

Aperta giovedì dalle 21 alle 22.30

Cell. 331 9194909

www.caimotta.it - e-mail: cai.sez.motta@libero.it

**Rifugi e bivacchi in concessione:** Casera Lavazeit





## SEZIONE CAI ODERZO

Via Comunale di Fratta, 35 - Oderzo

Aperta lunedì e venerdì dalle 21 alle 22.30

Tel. 0422 716354

[www.caioderzo.it](http://www.caioderzo.it) - e-mail: [info@caioderzo.it](mailto:info@caioderzo.it) - [escursionismo@caioderzo.it](mailto:escursionismo@caioderzo.it)

**Rifugi e bivacchi di proprietà:** Rifugio Bottari, Rifugio Sommariva al Pramperet



## SEZIONE CAI PIEVE DI SOLIGO

Via G. Battistella, 1 - Pieve di Soligo

Aperta mercoledì dalle 21 alle 23

[www.caipievedisoligo.it](http://www.caipievedisoligo.it) - e-mail: [info@caipievedisoligo.it](mailto:info@caipievedisoligo.it)



## SEZIONE CAI SACILE

Via San Giovanni del Tempio, 45/I - Sacile

Aperta martedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.30

Tel. 339 1617180 / 0434 786437

[www.caisacile.org](http://www.caisacile.org) - e-mail: [info@caisacile.org](mailto:info@caisacile.org)

**Rifugi e bivacchi in concessione:** Casera Ceresera, Casera Cornetto



## SEZIONE CAI VITTORIO VENETO

Via della Seta, 25 - Vittorio Veneto

Aperta mercoledì dalle 20.30 alle 22 agosto chiusa

Tel. 0438 500799

[www.caivv.it](http://www.caivv.it) - e-mail: [info@caivv.it](mailto:info@caivv.it)

**Rifugi e bivacchi di proprietà:** Rifugio Semenza, Bivacco Toffolon

# I miei timbri



















Con il Patrocinio di:



REGIONE del VENETO



PROVINCIA  
DI TREVISO



Città di  
Vittorio Veneto



**Banca della Marca**

**CREDITO COOPERATIVO**